

ÊTES-VOUS PRÊT POUR DU COACHING EN GESTION DE CONFLIT?

Le coaching en gestion de conflit a pour but d'aider les gens à améliorer la façon dont ils vivent et gèrent leurs conflits. Le coaching requiert un investissement de temps et d'énergie, donc avant d'entreprendre cette démarche c'est bon de vérifier votre aptitude de profiter du processus. Ce questionnaire vous permettra d'évaluer votre état de préparation.

Veillez encercler le chiffre qui correspond le mieux à votre état présent. Ensuite, utilisez le tableau situé à la fin du document pour interpréter vos résultats. Rappelez-vous qu'il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.

Sur une échelle de 1 à 5, 1=moins vrai et 5=plus vrai

- 1 2 3 4 5 J'ai la ferme intention de travailler fort pour augmenter ma capacité de m'impliquer efficacement en situations de conflit.
- 1 2 3 4 5 Je désire vivement découvrir plus sur ma façon d'être, et de changer mes comportements défaitistes qui limitent mon habileté à gérer les conflits de façon efficace.
- 1 2 3 4 5 Je crois que j'ai la capacité d'améliorer la façon dont je réagis aux conflits et comment je les gère. Je suis prêt(e) à changer ce qui me nuit et qui nuit également aux autres.
- 1 2 3 4 5 Je suis prêt(e) à examiner comment je contribue aux conflits.
- 1 2 3 4 5 Je m'engage à être ouvert(e) et honnête avec le/la coach.
- 1 2 3 4 5 Je m'engage à faire le travail nécessaire durant et entre les sessions et je suis imputable pour l'atteinte de mes objectifs.
- 1 2 3 4 5 Je suis prêt(e) à investir le temps et l'effort nécessaire pour identifier mes objectifs et prendre les démarches requises pour y arriver.
- 1 2 3 4 5 Je comprends que je dois prendre mes propres décisions et que le rôle du coach est de me fournir un cadre, un processus et du soutien pour faciliter ma progression envers mes objectifs.
- 1 2 3 4 5 Je comprends qu'un autre rôle du coach est de me fournir ses observations. J'accueille cette rétroaction et je vais expliquer au coach ce qui me rend le plus réceptif(ve) au feedback.

1 2 3 4 5 Si je ne reçois pas ce dont j'ai besoin ou ce à quoi je m'attends du coach ou des sessions, je suis prête à en informer le/la coach le plus tôt possible.

POINTAGE – Veuillez utiliser le tableau ci-dessous

- Écrivez le nombre de fois que vous avez encerclé un chiffre dans cette colonne
- Multipliez ce chiffre par le numéro de la colonne = total pour cette colonne
- Faites la somme de toutes les colonnes

	Colonnes					Total des colonnes 1 à 5
	1	2	3	4	5	
Nombre de fois que vous avez encerclé ce chiffre						
Multipliez par le numéro de la colonne = Total pour cette colonne						

RÉSULTATS

POINTAGE	PRÊT(E) POUR DU COACHING EN RÉOLUTION DE CONFLITS
41-50	Je suis tout à fait prêt(e) pour du coaching et je m'engage à travailler sur les points dans cette évaluation qui pourraient être améliorés.
31-40	Je suis prêt(e) pour du coaching et je m'engage à travailler sur les points faibles identifiés dans cette évaluation
21-30	Je suis prêt(e) pour du coaching, avec certaines réserves, et donc il se peut que j'éprouve certaines difficultés.
10-20	Je ne suis pas prêt(e) pour du coaching à ce moment